Fée de Beaux Rêves

Acquérir les bases du sommeil de l'enfant

Objectifs de la formation :

- Acquérir des connaissances fiables et précises sur le sommeil.
- Acquérir des connaissances spécifiques sur le sommeil de l'enfant.
- Avoir les bases pour conseiller les parents en fonction de l'âge de l'enfant sur le sommeil.

Catégorie et but :
La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : Action de formation et a notamment pour objet de favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'insertion professionnelle, à l'acquisition d'une qualification plus élevée ou encore de favoriser la mobilité professionnelle.

Durée et horaires de la formation :
7 heures sur 1 journée (9h00-17h avec 1h de pause déjeuner)

Dates : 21 Mars 2024 et 24 Septembre 2024

Format de la session : la formation se déroulera en distanciel via visio, en groupe.

Effectifs :
3 à 6 personnes maximum

Public concerné :

- Tout professionnel de la petite enfance, de la santé ou confrontés à des problématiques liées au sommeil de l'enfant

Prérequis :
Pas de prérequis

Profil de l'intervenant
Tous les formateurs sont consultants en sommeil, membres de l'équipe Fée de Beaux Rêves. Ils ont également été formés en tant que formateurs.

Tarif de la formation : 480 € TTC soit 400 € HT pour une formation en inter (en intra : nous consulter)

Fée de beaux rêves - 14 rue Maréchal Gallieni - 78100 Saint-Germain-en-Laye - France
Siret : 879 136 125 00017 - Naf : 96.09Z - TVA : FR18879136125 - RCS PARIS 879 136 125
SARL au capital de 1000 €
Email : contact@feedebeauxreves.fr
Site internet : www.feedebeauxreves.fr

Programme de la formation :

Partie 1

Le sommeil a une fonction mystérieuse et déterminante pour la santé.
L'endormissement autonome
Généralités sur le sommeil fonctions, compositions, rythme et horloge biologique.
Les signes d'une pathologie du sommeil

Partie 2
Recommandations
Environnement sommeil / Ecran / Sécurité
Le rituel du coucher
L'organisation de la journée
Alimentation et sommeil

Partie 3
Les spécificités du sommeil en fonction de l'âge de l'enfant.
Le sommeil du nourrisson
Le sommeil du bébé de 4 à 18 mois
Le sommeil de l'enfant de 18 mois et plus

Partie 4
Les problématiques rencontrées par les parents
Temps de réflexion et présentation des problématiques posées par les parents aux participants.
État des lieux sur les problématiques rencontrées par les parents et l'accompagnement.

- Réveils nocturnes
- Réveils matinaux
- Sevrage tétine
- Siestes courtes
- Cauchemars vs Terreurs nocturnes

Partie 5
Les régressions du sommeil
La régression des 4 mois
Les régressions liées aux étapes de développement

Les régressions liées aux maladies / vacances

Partie 6
L'accompagnement des parents
La théorie de l'attachement
Les approches parentales : Le maternage proximal/Le maternage distal
Les pleurs et le stress qu'en est-il vraiment ?
Les règles d'or de l'accompagnement d'un parent

Partie 7
Atelier collaboratif sur des cas concrets.
Chaque participant réfléchit à des conseils et actions à donner à des parents d'enfants d'âge différents. Ces recommandations sont ensuite présentées au groupe et discutées.
(30 minutes de réflexion. 60 min de présentation/discussion.)

Partie 8
Clôture de la formation
Quiz de fin de formation
Tour d'écran
Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Organisation de la formation

Moyens pédagogiques :
Formation en distanciel synchrone.
Powerpoint de présentation.
Document écrit récapitulatif de fin de formation.
Formation action avec interactions permanentes. (remu méninge, études de situation, discussions…)

Moyens de suivi de l'exécution de l'appréciation des résultats de la formation :
- feuilles d'émargement
- attestation de fin de formation
- certificat de réalisation de l'action de formation

Evaluations des acquis des apprenants :

Pour ce faire le(s) moyen(s) utilisés sont :

- QCM
- Etude de cas

La formation est validée lorsque l'apprenant obtient 80% de bonnes réponses.

Evaluation de la formation par les stagiaires **:**
Un questionnaire sera transmis aux stagiaires à la fin de la session de formation

Modalités et délais d'accès :

Pour toutes nos formations, merci de vous inscrire en nous contactant par mail ou via le formulaire de contact sur notre site internet. Votre demande d'inscription sera traitée dans un délai de 2 jours ouvrés. Une inscription est possible jusqu'à 10 jours ouvrés avant le début de la formation.
L'inscription est réputée acquise lorsque le contrat ou la convention de prestation est retournée signée.

Pour tout projet de formation en intra ou hors calendrier prévisionnel, notre équipe s'engage à le mettre en œuvre dans un délai inférieur à 3 semaines.

Référent de la formation :
Pour tout renseignement et inscription veuillez contacter Stéphanie Baudelot :
contact@feedebeauxreves.fr

Dates de la formation :
Le module présenté est formulé en inter. Les dates mentionnées dans le contrat/convention sont celles qui ont été définies avec le client ou choisies d'après le calendrier consultable sur notre site. Pour toute demande d'autres dates ou d'aménagement de contenu de programme pour une formation en intra merci de prendre contact avec nous par mail. Votre demande sera traitée dans un délai d'un jour ouvré.

Accessibilité/handicap :
Cette formation est accessible à la plupart des personnes en situation de handicap. Toutefois, notre référent en la matière Juliette Moudoulaud - juliette@feedebeauxreves.fr, se tient à votre écoute pour évaluer la faisabilité de votre projet de formation et anticiper les éventuels aménagements nécessaires et possibles.